

# LA LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE DES PERSONNES AGEES DEPENDANTES

## POURQUOI ?

Lutter contre la maltraitance est un enjeu collectif. Face au vieillissement de la population et au risque de « perte d'autonomie » qualifié de « 5<sup>ème</sup> risque », politiques, sociologues, gérontologues et mouvements associatifs se sont emparés du sujet. Loin de l'agitation médiatique, beaucoup oeuvrent au quotidien dans le silence. Ils sont confrontés à l'accompagnement d'un proche fragilisé par la vieillesse, la maladie, la dépendance. On les nomme les « aidants », et ils sont souvent isolés. Qu'en est-il ? Comment agir au mieux dans l'intérêt de l'autre et de soi-même ? Sur qui et sur quoi s'appuyer ? Oeuvrer pour la bientraitance nécessite de prendre conscience de sa propre part de fragilité, de ses limites et d'accepter de les respecter.

## POUR QUI ?

- Tout « soignant » ou « aidant » en charge de personnes âgées dépendantes en milieu hospitalier, Ehpad, institution ou à domicile



## NOTRE OFFRE DE FORMATION

### LA LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE EN INSTITUTION SOUS FORME DE « FORMATION-ACTION »

#### Objectifs

- 🔍 Instaurer une culture de la bientraitance
- 🔍 Identifier le positionnement éthique favorisant une posture bientraitante dans les actes quotidiens
- 🔍 Prendre conscience des mécanismes à l'œuvre dans la relation soignant-soigné
- 🔍 Faire l'expérience de la permutation des rôles soignant-soigné
- 🔍 Être en capacité de ressentir de l'intérieur la réalité de la personne soignée afin de changer son regard sur elle
- 🔍 Partager des expériences

#### Modalités d'intervention

Dans l'idéal, trois journées pour un groupe de 15 personnes au maximum






## NOTRE OFFRE DE FORMATION

### LA LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE A DOMICILE

#### Objectifs

S'informer, réfléchir, échanger autour :

-  De ce que pose la loi pour nous prémunir de la maltraitance et des outils mis à notre disposition
-  Des différentes formes de maltraitance existantes (sous forme d'exemples, de témoignages)
-  Des facteurs qui instaurent des rapports maltraitants
-  Des attitudes bienveillantes
-  De la difficulté à être un aidant familial
-  Des supports et des aides pour les aidants familiaux

#### Modalités d'intervention

Une journée d'information avec un groupe de 15 personnes au maximum